

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2009

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA Abecedario divertido

Su hija puede hacer un collage mientras se aprende las letras y sus sonidos.

Ingredientes: papel, lápiz, catálogos viejos o revistas, tijeras, pegamento, marcadores

Diga a su hija que escriba el abecedario en un papel. A continuación dele catálogos o revistas para que encuentre y recorte una foto para cada letra. Por ejemplo, podría recortar una zebra de peluche para la Z y una jarra para la J. Puede tachar cada letra del abecedario cuando encuentre una foto para ella.

Que pegue todas las fotos en un papel para hacer un collage con el abecedario. Cuando se seque el pegamento puede escribir cada letra con marcadores junto a su foto.



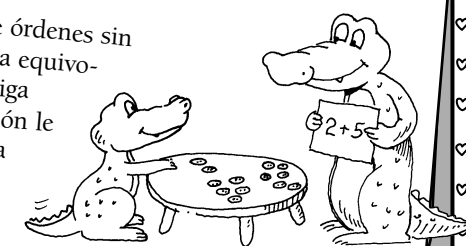
MATEMÁTICAS Simón dice matemáticas

Conviertan el estudio de las matemáticas en un juego con esta versión de Simón dice.

Ingredientes: 20 objetos pequeños (monedas, botones)

Coloquen los objetos en una mesa o en un mostrador. Dígale a su hijo que sume o reste dándole órdenes como: "Simón dice suma $2 + 5$ " o "Simón dice resta $10 - 8$ ". Su hijo puede contar en voz alta para averiguar la solución. *Variación:* Los niños mayores pueden usar lápiz y papel para hacer multiplicaciones, divisiones o fracciones.

Intente engañar alguna vez a su hijo dándole órdenes sin decir "Simón dice". Cuando dé una respuesta equivocada o resuelva un problema sin que usted diga "Simón dice", queda eliminado. A continuación le toca a él ser Simón y formular problemas para que los resuelva usted.



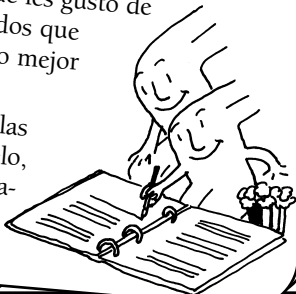
ESCRITURA Guía familiar de películas

Hagan una guía de las películas favoritas de su familia. Sus hijos adquirirán práctica en escribir y en expresar sus opiniones.

Ingredientes: papel, lápices, cuaderno de anillas

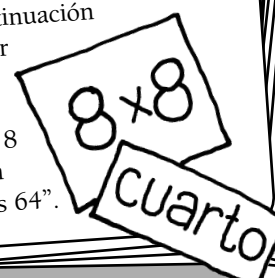
Pida a cada persona que escriba un breve resumen de tres de sus películas favoritas. Pueden contar de qué trata y describir a los personajes principales. A continuación, que escriban unas líneas diciendo lo que les gustó de cada película y por qué les gustó. Finalmente, pida a todos que nombren a sus candidatos para premios como mejor actor, actriz, película o canción.

Coloquen las reseñas en un cuaderno de anillas titulado "Guía familiar de películas". Pásenselo, comenten sus reseñas y voten por los candidatos. Cada vez que vean una película nueva, reseñenla y añádanla a su guía.



MULTIPLICACIÓN

He aquí una idea para ayudar a su hija a que aprenda la tabla de multiplicar. Sugíerale que elija un problema ($8 \times 8 = 64$) y piense en una palabra que rime con la respuesta (cuarto). A continuación puede combinar esas dos cosas en una frase que rime: "8 x 8 baldosas en un cuarto, 8 x 8 es 64".



PENSAR

Ponga en práctica esta idea para desarrollar el pensamiento crítico de su hijo. Desafíelo a un juego de damas en el que inviertan las normas. En vez de intentar ganarle las fichas a usted, tiene que intentar que usted se la gane a él. Gana el primero que pierda todas sus fichas.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2009

Rincón del Carácter

CIENCIAS Buzo de ketchup

¡Que se hunda! ¡Que flote! Dele a su hijo una lección de ciencias con este entretenido experimento.

Ingredientes: paquetitos de condimentos (ketchup, mostaza, salsa de soja), tazón, agua, botella de un litro con tapón (limpia y vacía)

Coloquen varios paquetes de condimentos en un tazón con agua y elijan uno que flote. Diga a su hijo que llene la botella con agua, introduzca el paquetito y la cierre bien con la tapa. Pídale a continuación que oprima la botella.

¿Qué sucede? El paquetito se hundirá. Esto sucede porque oprimir la botella comprime la burbujita de aire que hay dentro del paquete, haciendo más pequeño y denso el paquete. Cuando el agua desplazada (el agua que aparta el objeto) pesa menos que el paquete, éste se hunde.

Cuando su hijo deja de apretar la botella, el paquete se expande (desplazando más agua) y vuelve a flotar.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)



ESCRITURA

¿Qué haría su hijo si fuera invisible? Pídale que se invente una historia que empiece así: "Cuando me levanté hoy, era invisible". Puede escribir su aventura y leerle a usted el cuento. ("Mi hermana se chocó conmigo en el pasillo. Uno de mis amigos se me sentó encima en el autobús".)



MATEMÁTICAS

Antes de su próxima compra, que su hija calcule cuánto pueden ahorrar con los cupones que han recogido. Puede sumar las cantidades de los cupones para averiguar el total. Para que practique aún más las matemáticas, dígame que calcule cuánto valdría cada uno si la tienda doblara su valor.



VOCABULARIO

Amplíe el vocabulario de su hijo haciendo crucigramas en familia.

Encuentren uno en el periódico o compren un libro de crucigramas en la tienda del dólar. Diga a su hijo que lea las pistas en voz alta y vean quién le da la respuesta. Puede buscar palabras desconocidas en el diccionario.

AMISTAD

Su hija puede decirle a sus amigos lo que los estima con tarjetas hechas por ella misma. Dígame que doble un papel por la mitad y que haga un dibujo por delante. Dentro puede escribir: "Lo que me gusta de ti" y añadir algo que hace a esa persona especial ("Me haces reír").

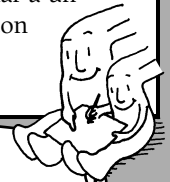


TRABAJO EN EQUIPO

Enseñe a sus hijos cómo el trabajo en equipo ayuda a toda la familia. Por ejemplo, que cada persona lleve sus platos al fregadero después de cenar y coloque la ropa limpia. Sus hijos se darán cuenta de que al trabajar en equipo se hacen las tareas con más facilidad y más rapidez.

AMABILIDAD

Pida a su hijo que piense en tres actividades que haga bien. A continuación pregúntele cómo puede usar sus talentos para ayudar a los demás. Por ejemplo, podría leerle un cuento a su hermanita, enseñar a patinar a un amigo o ayudar a un compañero con los deberes.



SECUENCIAS

En un folio de papel, escriba e ilustre instrucciones diciéndole a su hija cómo hacer una tarea sencilla como tostada con canela. Corte los pasos, mézclelos y diga a su hija que los vuelva a poner en orden. Ella puede controlar su trabajo siguiendo las instrucciones para hacer la tostada. ¿Las puso en el orden correcto?

