

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2009

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



LECTURA

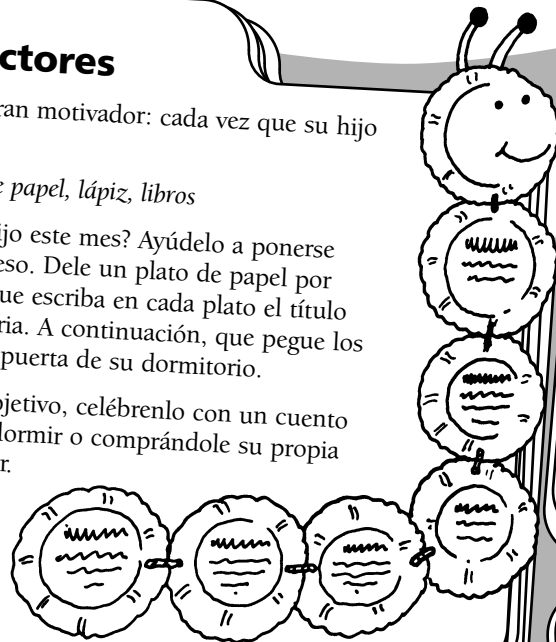
Educar buenos lectores

Este inteligente gusano es un gran motivador: cada vez que su hijo lee un libro se hace más largo.

Ingredientes: platos pequeños de papel, lápiz, libros

¿Cuántos libros puede leer su hijo este mes? Ayúdelo a ponerse una meta y a controlar su progreso. Dele un plato de papel por cada libro que termine. Dígale que escriba en cada plato el título y tres frases resumiendo la historia. A continuación, que pegue los platos en forma de gusano en la puerta de su dormitorio.

Cuando alcance su objetivo, celébralo con un cuento extra antes de ir a dormir o comprándole su propia lamparita para leer.



SUMA

Caza de corazones

Su hijo querrá practicar la suma con este juego.

Ingredientes: cartulina, tijeras, lápiz

Recorten 10 corazones en cartulina roja o rosa. Escriban un número en cada uno. Usen números de una cifra (0-9) para los niños más pequeños y de dos cifras (10-99) para niños mayores.

Que su hija salga de la habitación mientras usted esconde los corazones numerados. Dele un minuto para que encuentre todos los que pueda. Cuando se pase el tiempo, tiene que sumar los números que ha encontrado y anotar su tanteo. A continuación, es ella quien esconde los corazones para que los busque usted y los sume. Gana el jugador con el tanteo más alto.

ORTOGRAFÍA

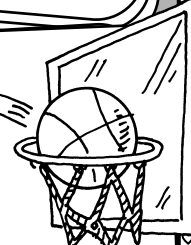
Baloncesto ortográfico

B-A-L-O-N-C-E-S-T-O: así se escribe diversión, especialmente cuando su hijo lo usa para aprenderse las palabras del dictado.

Ingredientes: balón y cesta, lista de palabras

Juegue al baloncesto con su hijo. Cuando él enceste, dígame que deletree una palabra de su lista. Si la deletrea bien, puede elegir dónde colocarse y lanza otro balón. Cuando se equivoque, sigan jugando y deje que deletree otra vez cuando enceste de nuevo. Jueguen hasta que haya conseguido deletrear correctamente todas las palabras de su lista.

Variación: Jueguen dentro de casa con una pelota pequeña y una papelera. Use cinta para marcar distintas distancias a la papelera.



MÚSICA

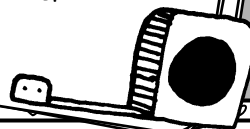
Hace mucho tiempo la gente hacía instrumentos con distintos tipos de materiales. Que su hijo haga su propia música con objetos del balde de reciclaje. Podría crear un tambor con una lata de café o meter frijoles en botellas de jugo para unas maracas.

Cuando termine su instrumento, que toque para usted.



MEDIDAS

Un oso polar de pie en sus patas traseras puede medir unos 9 pies. Ayude a su hija a calcular cuántas pulgadas es eso ($9 \times 12 = 108$). A continuación, que mida la altura de varias cosas en su casa (una mesa, la pecera) con una cinta métrica. ¿Es mucho más alto el oso polar? Puede restar cada medida de 108 pulgadas para averiguarlo.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2009

Rincón del Carácter

CIENCIAS SOCIALES Carta de derechos familiares

Enseñe a su hija qué es la Carta de Derechos haciendo una para su familia.

Ingredientes: copia de la Carta de Derechos (del libro de historia de su hija o de <http://history-resources.com/fd/us-bill-of-rights.htm>), bolsa de papel, marcador negro

Echen un vistazo a la Carta de Derechos. Explique que describe los derechos básicos de los estadounidenses (libertad de prensa, por ejemplo).

Pregunte a su familia qué estaría incluido si su familia tuviera una Carta de Derechos. Anote las ideas de su familia (derecho a la privacidad, derecho a elegir las actividades familiares).

Finalmente, corte un panel grande de una bolsa de papel del supermercado para que parezca un trozo de pergamino viejo. Que su hija use sus notas para escribir en él la Carta de Derechos de su familia.

PROBLEMAS DE PALABRAS

Que su hijo escriba historias matemáticas basadas en sus actividades diarias. Después de lavarse los dientes, por ejemplo, podría escribir: "Me he cepillado los de arriba 30 segundos y los de abajo 30 segundos. ¿Cuánto tiempo empleé en lavarme los dientes?" Dígale que transforme las preguntas en una ecuación que se pueda resolver ($30 + 30 = 60$).

ESCRITURA

Ejercite la escritura y la imaginación de su hijo con esta actividad. Cada uno de ustedes elige de una revista o un catálogo una foto con dos o más personas. Dibujen bocadillos para palabras, como los que se usan en las tiras cómicas, sobre la cabeza de la gente para inventar una conversación. Túrnense leyéndole al otro el diálogo.



CUENTOS

Pida a su hija que cuente su versión personal de uno de sus cuentos favoritos. Por ejemplo, el libro de Judith Viorst *Alexander y el día terrible, horrible, espantoso, horroroso* podría convertirse en *Alexander y el día precioso, espléndido, maravilloso, fantástico*. O bien podría convertir *Buenas noches, luna* de Margaret Wise Brown en *Buenos días, sol*.



CIUDADANÍA

Busquen en familia por el periódico proyectos de su comunidad en los que puedan participar. *Ejemplos:* día de recogida de basuras, recogida de comida. Diga a todos que anoten sus ideas en fichas de cartulina y guárdelas en una cajita. Saquen una cada mes y hagan la actividad juntos.



RESPECTO



Enseñe a su hijo que escuchar en silencio mientras un compañero de clase contesta la pregunta del maestro es respetuoso. Haga a su familia una pregunta ("¿Qué almorzaste?"). Cuente hasta tres y dígales que contesten todos a la vez. Pregunte a su hijo cuántas respuestas ha oído y si cree que alguien escuchó lo que él contestó.

MOTIVACIÓN

Anime a su hija a coleccionar recordatorios de sus logros. La ayudarán cuando necesite perseverar con algo difícil. Por ejemplo, podría enmarcar un trabajo en el que sacó buena nota o colocar en el tablón de anuncios una foto de su dormitorio organizado. Puede mirar estos objetos para motivarse cuando estudie o limpie.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

PENSAMIENTO

Desafíe a su hijo a pensar "fuera de los márgenes". Por ejemplo, pregúntele qué podría usar para no mojarse en la lluvia si no se hubieran inventado los paraguas (periódico). Dígale que piense en formas de refrescarse sin electricidad (hacer un abanico de papel).

