

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2009

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

MATEMÁTICAS

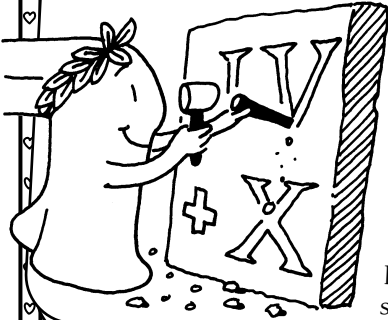
Desafío de números romanos

Aprender este antiguo sistema de numeración es tan fácil como I, II, III.

Ingredientes: libro o sitio web, papel, lápiz

Investigue los números romanos con su hijo. Saquen de la biblioteca un libro como *Fun with Roman Numerals* de David Adler o visiten un sitio Web como <http://mathforum.org/dr.math/faq/faq.roman.html>. Ayude a su hijo a hacer una lista de números romanos: I = 1, V = 5, X = 10, L = 50, C = 100, M = 1,000.

A continuación, dígame que transforme los números normales en romanos. Su hijo podría escribir su edad (8 = VIII), transformar su fecha de nacimiento (9 de agosto = IX de agosto) o su dirección (120 Maple Street = CXX Maple Street). Finalmente, que él le dé a usted una serie de números para que usted los transforme en romanos (el año en que nació, su número de teléfono).



GEOGRAFÍA

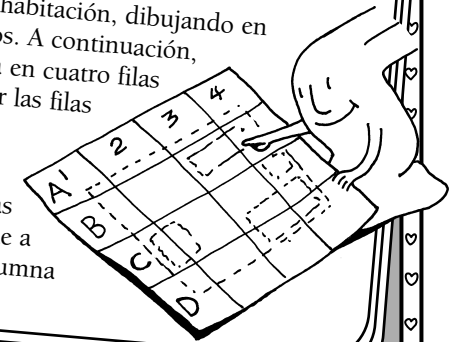
Haz un mapa

Una búsqueda del tesoro transforma el trabajo en aventura con las coordenadas de un mapa.

Ingredientes: papel, pinturas de cera, lápiz, regla

Ayude a su hija a hacer un mapa simple de su habitación, dibujando en él su cama, mesa de trabajo, silla y otros objetos. A continuación, dígame que use lápiz y regla para dividir el mapa en cuatro filas horizontales y cuatro columnas. Puede etiquetar las filas con A, B, C y D y las columnas con 1, 2, 3 y 4.

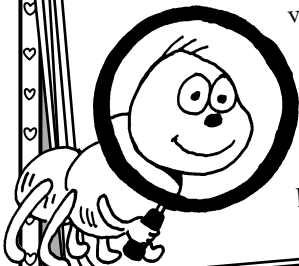
Cuando termine, esconda un objeto en su habitación. Mire el mapa y dígame en qué coordenadas se encuentra ("La pegatina está en B3"). Enséñele a mover el dedo por la fila "B" hasta llegar a la columna "3". ¿Puede encontrar el tesoro?



CIENCIAS

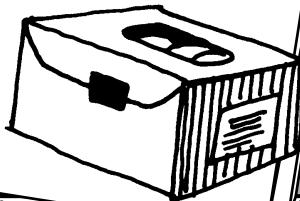
Los científicos estudian el mundo observando cosas de cerca. Dé una lupa a su hija y salgan al aire libre. Le sorprenderá ver el aspecto que tienen las hojas, las flores y los insectos cuando se ven más grandes.

Pregúntele qué detalles ve (las patas de una hormiga, las rayas en una hoja de hierba).



GEOMETRÍA

Desafíe a su hijo a buscar formas diversas en el supermercado. Podría distinguir una lata de salsa de tomate (cilindro), una naranja (esfera) o una señal (rectángulo). Seleccionen una de las formas y vean quién puede encontrar la mayor cantidad de artículos con esa forma antes de llegar a la caja.



FONÉTICA

Acrónimos alucinantes

Interese a su hijo en las letras iniciales de las palabras con este divertido juego. ¡Seguro que le encanta a su familia!

Ingredientes: papel, lápiz

Elijan por turnos una palabra de tres letras (pez, sol). Pongan un cronómetro para un minuto y diga a los jugadores que escriban frases que empiecen con cada una de las letras (pez = peces en zambullida; sol = seca o lava).

Cuando pase el tiempo lean las respuestas en voz alta. Apúntense un tanto por cada frase que no se le haya ocurrido a nadie más. Después de cinco turnos, gana el jugador con el tanteo más alto.

Variación: Para niños mayores, usen palabras de cuatro o más letras.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2009

Rincón del Carácter

LECTURA

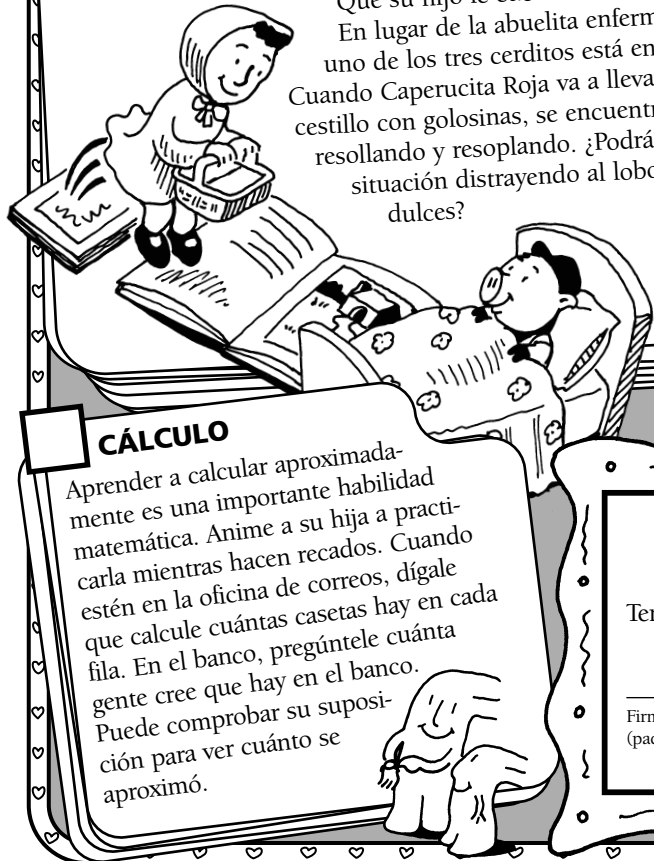
Intercambio de cuentos de hadas

Refuerce la comprensión de lectura y la imaginación de su hijo con esta actividad.

Ingredientes: libro de cuentos de hadas

Que su hijo elija dos cuentos de hadas. Léanlas en voz alta. A continuación, dígame que elija un personaje de un cuento y se imagine que aparece en otro cuento. Por ejemplo, ¿qué sería distinto en "Los tres cerditos" si apareciera en esa historia Caperucita Roja?

Que su hijo le cuente el nuevo cuento. En lugar de la abuelita enferma, tal vez uno de los tres cerditos está enfermo. Cuando Caperucita Roja va a llevarle un cestillo con golosinas, se encuentra al lobo resollando y resoplando. ¿Podrá salvar la situación distrayendo al lobo con dulces?



ESCRIBIR A MANO

Su hijo practicará la escritura a mano si usted le deja que haga un menú para la familia. Que cada persona escriba su plato favorito, guarnición y postre en fichas de cartulina. Su hijo puede separarlas en tres montones y elegir una ficha de cada montón para crear menús para la cena. Dígame que los copie en un folio y que coloque sus menús en la nevera.



CIENCIAS SOCIALES

La gente y los animales viven en refugios de muchos tipos (casas, apartamentos, árboles). Diga a su hijo que nombre todos los que pueda. Anímelo a pensar creativamente. Por ejemplo, una reina vive en un castillo y una tortuga vive en un caparazón. Dele pinturas de cera para que diseñe su propio refugio.



CÁLCULO

Aprender a calcular aproximadamente es una importante habilidad matemática. Anime a su hija a practicarla mientras hacen recados. Cuando estén en la oficina de correos, dígame que calcule cuántas casetas hay en cada fila. En el banco, pregúntele cuánta gente cree que hay en el banco. Puede comprobar su suposición para ver cuánto se aproximó.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

HOSPITALIDAD

Su hijo puede aprender a ser un buen anfitrión invitando a sus amigos a su casa. Podría sugerirle que planee con tiempo pensando en unas cuantas actividades como jugar al béisbol o hacer maquetas de aviones. A continuación, cuando lleguen sus amigos, anímelo a compartir sus cosas con ellos con amabilidad.

PACIENCIA

Por algunas cosas merece la pena esperar. Ayude a su hija a ser más paciente hablando de cosas que mejoran con el tiempo. Por ejemplo, la sopa casera sabe mejor si hierva despacito y las flores son más bonitas cuando abren. ¿Cuántas ideas se le ocurren?



PREVENCIÓN DEL ACOSO

Enseñe a su hijo a dar la cara por los demás. Si un acosador se mete con un compañero durante el recreo, su hijo podría pedirle a ese niño que juegue con él. Recuerde a su hijo que no se enfrente al acosador. *Nota:* Explíquele que si le están haciendo daño a alguien debe ir a buscar a un adulto inmediatamente.



ORTOGRAFÍA

Los buscapalabras son una forma divertida de estudiarse la ortografía de las palabras. Use la lista semanal de palabras de su hija para hacerle buscapalabras en la red con una herramienta gratuita en <http://puzzlemaker.discoveryeducation.com>. Imprímalos y diga a su hija que rodee las palabras con un círculo. Puede ir tachándolas de su lista según se las vaya encontrando. A continuación, que ella haga un buscapalabras para usted.

