

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2009

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

ESCRITURA

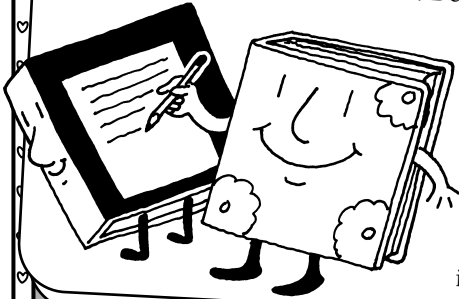
Diseñar las tapas de un libro

Diseñar la cubierta de un libro es una entretenida manera de practicar cómo se escribe un resumen.

Ingredientes: libros, papel de cuaderno, lápiz, cartulina, cinta adhesiva, pegamento, pinturas de cera

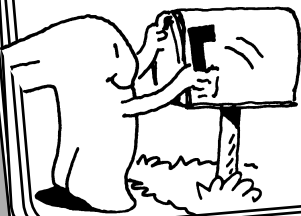
Enseñe a su hija las tapas de varios libros y hablen de lo que ella ve (imágenes, resúmenes del argumento, citas). Propóngale que elija uno de sus libros favoritos y que diseñe una nueva cubierta para él. Dígale que lea el cuento y escriba un resumen en hojas de cuaderno. Debería escribir unas cuantas frases describiendo el argumento, los personajes principales y dónde se desarrolla la historia.

A continuación, ayúdela a recubrir el libro con cartulina y a pegar su resumen en la tapa de atrás. Por delante dígale que escriba el título y el nombre del autor y que haga un dibujo que ilustre la historia.



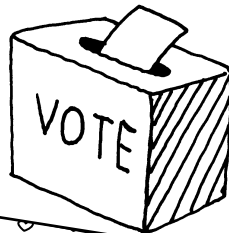
LECTURA

Anime a su hijo con esta idea a leer las noticias. Que seleccione artículos del periódico que lea usted y se los envíe a un familiar que viva en otro sitio. Y que pida a ese familiar que le envíe a él artículos de su periódico. Cuando su hijo los reciba puede leer las historias en voz alta.



GOBIERNO

Unas elecciones en casa pueden enseñar a su hija en qué consiste la democracia. Que los miembros de su familia voten sobre asuntos como qué hacer de cena o qué programa de televisión van a ver. Diga a su hija que cuente los votos. A continuación usen esos resultados: enseñará a su hija la democracia en acción.



CIENCIAS

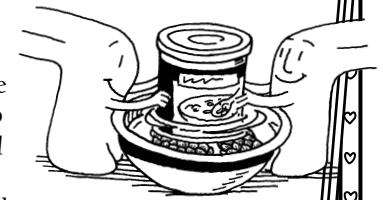
Sorpresa en la piña

A su hijo le fascinará ver cómo se abre y cierra una piña en este experimento.

Ingredientes: piña, tazón con agua, lata de sopa

Ayude a su hijo a buscar una piña en el suelo. Que la ponga en un tazón, la cubra con agua y coloque encima una lata de sopa para que no flote. Al cabo de 15 ó 20 minutos la piña empezará a cerrarse. Cuando se cierre por completo, diga a su hijo que la saque del agua y la coloque en una toalla de papel para que se seque durante la noche. Cuando se seque, la piña se abrirá por completo.

Explíquele que una piña contiene las semillas de un pino. Cuando llueve las escamas de la piña absorben el agua y se doblan hasta cerrarse: lo mismo que un tablón de madera se comba al humedecerse. La piña cerrada protege las semillas.



VALOR POR POSICIÓN

Cambio de lugar

Este juego de naipes puede ayudar a su hija a entender la importancia del valor por posición.

Ingredientes: baraja de cartas (sin las cartas con imágenes y sin el 10)

Repartan el mismo número de naipes a los jugadores y que éstos hagan un montón con ellas. Que cada jugador descubra las cuatro primeras cartas del montón y las ponga en fila. Cuando le llegue el turno, cada participante selecciona dos de sus naipes para cambiarlos de lugar. El objetivo es colocarlos de manera que formen el número de cuatro cifras más alto posible. Por ejemplo, si tiene 3, 2, 6 y 9, podría cambiar de sitio el 3 y el 9 para hacer 9.263. Un jugador también puede elegir saltarse el turno.

Cuando cada jugador haya disfrutado de tres turnos, quien tenga el número más alto gana todos los naipes de esa mano. Sigán jugando hasta que los jugadores hayan usado todas las cartas. Gana quien haya recogido el mayor número de cartas.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2009

Rincón del Carácter

LECTURA

Caza del tesoro

Envíe a su hijo en busca de un tesoro y se divertirá de paso que practica la lectura y cómo seguir instrucciones.

Ingredientes: papel, lápices, "tesoros" (pegatinas, centavos)

Esconda un pequeño tesoro para que su hijo lo busque. Escriba instrucciones para llegar a él en tiras de papel y escóndalas por la casa. Cada pista debería conducir a la siguiente y finalmente al tesoro. Empiece la búsqueda dándole a su hijo la primera pista ("Mira debajo del sofá"). Otras pistas podrían decir:

"Echa un vistazo debajo de tu cama".
"Abre tu libro favorito". "Mira en tu armario". Cuando su hijo encuentre el tesoro, que organice él una búsqueda para usted.

Variación: Para lectores principiantes, incluya dibujos que acompañen a las instrucciones.



ESCUCHAR

Ayude a su hija a adquirir práctica en escuchar. Túrnense leyendo líneas de un poema en distintas voces. Por ejemplo, usted podría usar una voz aguda para decir: "Había una vez una anciana que vivía en un zapato". Diga a su hija que repita el verso imitando la voz de usted. En el verso siguiente ella podría susurrar las palabras para que usted la imite a ella.



DIVISIÓN

Dé a su hijo una merienda hecha con ingredientes de pequeño tamaño (cereal seco, uvas). Dígale que corte una toalla de papel en cuartos, cuente los trozos de su merienda y los divida en porciones iguales entre los cuatro cuadrados. Por ejemplo si tiene 16 uvas, pondrá 4 en cada cuadrado. Dígale que formule el problema que ha hecho ($16 \div 4 = 4$).

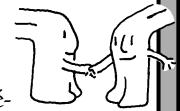


MODALES

Diga a su hijo que haga una lista de palabras gentiles (gracias, disculpe). A continuación dígale que escriba comportamientos gentiles (llamar antes de entrar, esperar el turno en una conversación). Verá que puede mostrar sus buenos modales en lo que dice y en lo que hace.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Cuando su hija no esté de acuerdo con su hermana, dígale que invente argumentos para el lado opuesto. Si su hermana se lleva prestado un suéter sin pedirlo, ella podría pensar: "Yo no estaba en casa y Sarah pensó que probablemente no me importara". Tener en cuenta los sentimientos de la otra persona probablemente la ayude a sentir menos enojo.



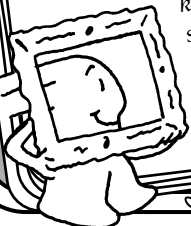
ACTITUD POSITIVA

Ayude a su hijo a descubrir cada día algo por lo que sentirse feliz. Que cada persona cuente durante la cena algo que le gustó ese día. *Ejemplos:* "Terminé un proyecto importante en el trabajo". "¡Mis macarrones con queso del almuerzo estaban riquísimos!"



ARTE

Explique a su hija que los artistas usan distintos estilos. Algunos de ellos, por ejemplo, usan puntitos diminutos (puntillismo). Otros usan formas geométricas (cubismo). *Nota:* Puede enseñarle a su hija diversos estilos en www.nga.gov/kids. A continuación, saquen papel y pintura, marcadores o pinturas de cera y que su hija pruebe uno que le guste.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

PENSAR

Resolver e inventar rompecabezas de palabras estimulará en su hijo la capacidad de pensar. Piense en un par de palabras que rimen (casa preciosa, palabras que rimen) y dele pistas para que las adivine. *Ejemplos:* un edificio bonito, una esquina sucia. A continuación, que él piense en palabras que rimen y le dé a usted pistas.

