

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves

Únanse

Es posible que usted y su pareja no estén de acuerdo alguna vez en lo relativo a la disciplina pero procuren resolver sus diferencias en privado. Si presentan un frente unido, dejarán claro a su hijo que las normas familiares son importantes. Además, si son consecuentes ayudarán a su hijo a entender lo que ustedes se esperan de él.

Un resumen, por favor

He aquí una idea para que su hija mejore la comprensión de la lectura y la memoria. Cuando termine sus deberes de lectura pídale que le hable de ella. Resumir el texto le permitirá recordarlo y le descubrirá aquello que no ha entendido y que le conviene repasar.

¿SABÍA? USTED? Las probabilidades de sufrir acoso escolar aumentan cuando los niños van a la escuela media. Anime a su hijo a comunicarle a un adulto si alguien lo acosa o si él presencia que alguien está siendo acosado. Si usted sospecha que su hijo pueda haber acosado a otro niño, hable inmediatamente con su orientador escolar o con otro profesional.

Vale la pena citar

“No es suficiente tener una mente brillante; lo importante es usarla bien”. René Descartes

Simplemente cómico

P: ¿Qué le ocurrió a la planta en la clase de matemáticas?

R: Que le salieron raíces cuadradas.



El diseño de la redacción

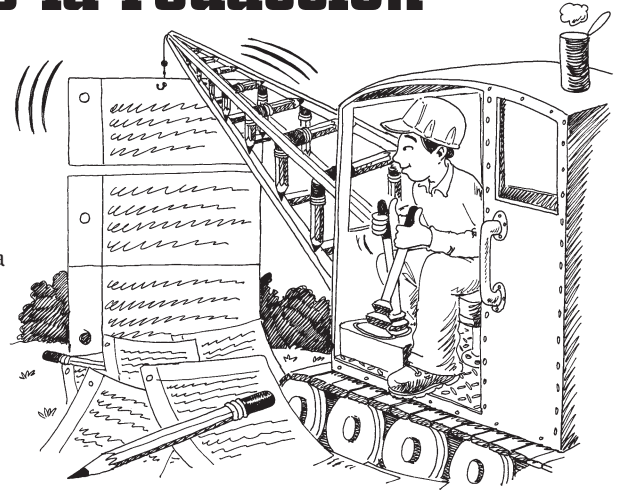
Cuando su hijo tiene que escribir una redacción, ¿se atasca y no puede avanzar? Sugíerale estas estrategias para convertir la información que ha recogido en un trabajo excelente.

Organiza tus ideas. Anime a su hijo a que empiece escribiendo una tesis sólida, es decir, lo que va a intentar demostrar. *Ejemplo:* “La computadora fue uno de los inventos más importantes del siglo XX”. A continuación puede anotar unas cuantas ideas importantes (su influencia en el trabajo, el uso de las computadoras en el hogar y cómo la computadora contribuyó al desarrollo de Internet) y dar datos que apoyen cada una.

Escribe un borrador. En este momento lo importante es escribir todo, podrá pulir y añadir detalles más tarde. Recuérdele que un trabajo escrito tiene tres secciones. La introducción presenta la tesis y los argumentos que la defenderán. Cada uno de los párrafos centrales debería incluir una idea principal y dos o tres

detalles de apoyo. La conclusión resume su argumento y vuelve a repetir la tesis.

Corrige y revisa. Que su hijo repase cuidadosamente su redacción. *Idea:* Sugíerale que deje que pase una noche y mire su escrito por la mañana. A continuación, que lo lea en voz alta y se haga las siguientes preguntas: ¿He presentado datos para apoyar cada idea principal? ¿Son correctas la puntuación, la ortografía y la gramática de mi texto? ¿He incluido suficientes detalles? Una vez que haya realizado sus revisiones puede escribir a máquina la redacción final y presentar un trabajo del que se pueda sentir satisfecho. 👍



“¡Lo siento!”

Hace falta ser muy grande para decir esas dos pequeñas palabras: “Lo siento”. Aproveche estas ideas para enseñar a su hija a pedir perdón y le dará una importante herramienta para el resto de su vida:

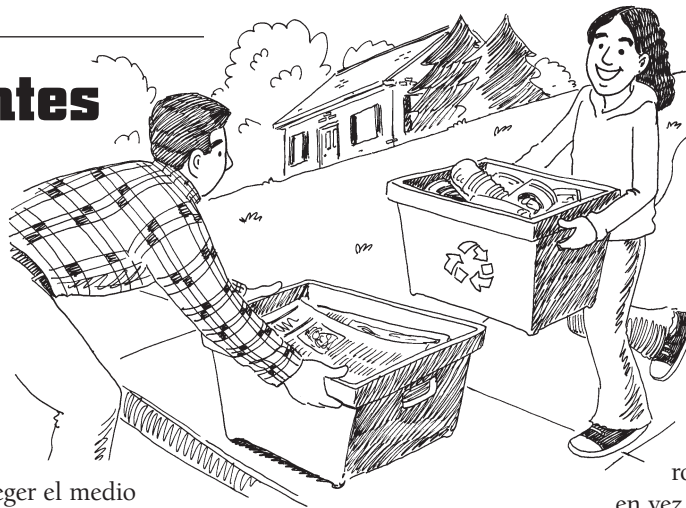
- Cuando usted haga algo que lamenta, dígalo (“Siento haberme enfadado cuando rompiste el vaso”). Su hija aprenderá de su ejemplo y verá lo bien que sienta recibir una disculpa.
- Practiquen juntas pedir perdón. Aprenderse lo que podría decir hará más fácil emplear esa frase cuando realmente tenga que usarla.
- Cuando su hija diga que lo siente exprese su satisfacción. “Es importante ser capaz de pedir disculpas. Estoy orgullosa de ti”. 👍



Tres importantes acciones

Teresa apaga la luz cuando sale de una habitación. Carly usa su taza favorita en lugar de un vaso de papel. Andy ayuda a hacer paquetes de periódicos para llevarlos a reciclar.

Estos estudiantes de la escuela media están practicando tres nuevos comportamientos clave: reducir, reutilizar y reciclar. Anime a su hija a proteger el medio ambiente con estas ideas.



Reducir

¡El primer paso es usar menos cosas! Cuando compren sólo unos cuantos artículos, rechacen la bolsa con un “no, gracias” y pida a su hija que la ayude a usted a llevarlos. Busquen artículos

Reciclar

Hagan una lista de todo lo que puede ser reciclado (latas de aluminio, revistas, cartón). Encargue a su hija del reciclaje doméstico. Puede colocar contenedores y etiquetarlos con el nombre de los objetos que vayan en cada cual.

Nota: Acostumbre a su hija a conservar recursos y así respetará más el mundo y sus habitantes. 👍

con menos embalaje (cereal suelto en lugar de porciones individuales).

Reutilizar

Anime a su hija a sacar el máximo provecho de las cosas. Por ejemplo, puede rellenar las botellas de agua e imprimir por ambos lados el papel de la computadora. Ayúdela a arreglar objetos rotos o rasgados (bicicletas, ropa) en vez de comprar otros nuevos.

Actividad

Divertirse con números



¿Les sobran unos minutos? Practiquen las matemáticas con sus hijos. Cuando vayan al supermercado o esperen en la cola del banco, jueguen a este sencillo juego de lógica.



El objetivo es ser la primera persona que diga “¡veintiuno!” He aquí cómo se juega.

El primer jugador empieza diciendo el número 1. Luego los jugadores se turnan contando hasta 21, diciendo uno, dos o tres números cada vez. ¿Cuál de sus hijos logrará ser más listo que usted y será el primero en decir 21?

Variación: Jueguen igual pero esta vez pierde quien diga 21. El objetivo es forzar a otro jugador a decir 21.

Anime a sus hijos a explorar varias estrategias para ganar: ¿Cuántos números quedan? ¿Cuántos jugadores hay? 👍

De padre a padre Reuniones familiares

Un día estaba en la reunión semanal de mi empresa y me di cuenta de que mi ocupada familia necesitaba algo parecido: regularidad en la comunicación.

Mi esposo y yo decidimos organizar reuniones familiares semanales para comentar ideas (planes para el fin de semana) o problemas (cómo compartir la computadora). Colocamos una página de la agenda en el refrigerio e invitamos a todos a escribir nuevos asuntos.

Tras un mes de reuniones hemos aprendido unas cuantas cosas. Todo el mundo habla por turnos. Luego pensamos en lo que se ha dicho y tomamos decisiones la semana siguiente. Además procuramos destacar las buenas noticias (“¡Enhorabuena por tu examen de matemáticas!” o “¡Gracias por limpiar tu cuarto!”). Finalmente terminamos cada reunión con un juego de mesa u otra actividad divertida y, por supuesto, con pizza. 👍



P & R Demasiado mayor para su edad

P ¡Mi hija Shawna tiene 12 años pero parece que tiene 17! ¿Cómo puedo conseguir que actúe más en consonancia con su edad?

R Da la impresión de que los adolescentes de hoy crecen más deprisa que nunca. Para que Shawna vaya un poquito más despacio, hable de los asuntos que le preocupan a usted y ponga límites que les valgan a las dos.

Por ejemplo, tal vez usted no quiera

que salga sola con un chico pero podría permitir que su hija invite a amigos y a amigas cuando usted se encuentre en casa. Tal vez a usted le parezca mal que se agujeree las orejas pero quizá no le importe que se ponga pendientes de clip.

Recuerde a Shawna que se le permitirán más cosas según vaya creciendo. Podría indicarle algunas actividades (quedarse hasta más tarde, ir de compras con sus amigas) que su hermanita pequeña aún no puede hacer. Es difícil ser paciente cuando se tienen 12 años pero los 17 le llegarán antes de lo que se piensa. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559