

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

## Notas Breves



### Desentrañar las matemáticas

Si su hija tiene dificultades con un problema de matemáticas, sugérela que revise el proceso con un maestro, un compañero o un tutor. Examinar todos los pasos que dio para alcanzar su conclusión la ayudará a distinguir los fallos. Así conseguirá la respuesta acertada y sabrá resolver problemas semejantes en el futuro.

### ¿SABÍA? USTED.

Los graduados de secundaria ganan un promedio de 300.000 dólares más en su vida que los que no terminan los estudios secundarios. Un diploma universitario de dos años añade 700.000 dólares más y alguien con un título de cuatro años aumenta sus ingresos en 1.400.000 dólares. Comparta estos datos con su estudiante de la escuela media: llamarán su atención y lo ayudarán a mantener el interés por los estudios.

### Palabras de ánimo

Anime a su hija con unas sencillas palabras. Deje que la "oiga por casualidad" a usted comentando con una amiga algo bueno sobre su niña. *Ejemplo:* "Se ocupa estupendamente del perro". "Siempre está dispuesta a leerle a nuestro pequeñín". Escuchar un cumplido puede inspirar a su hija a seguir portándose bien.

### Vale la pena citar

"Nuestra manera de pasar los días es, por supuesto, nuestra forma de pasar la vida". *Annie Dillard*

### Simplemente cómico

**Maestro:** ¿Qué es un sinónimo?

**Estudiante:** Es una palabra que empleas en lugar de otra que no puedes escribir.



## Paz familiar

Imagine un hogar en el que los padres y los hijos no riñen. Le parece un sueño, ¿verdad? Aproveche estas sugerencias para reducir las discusiones en su familia y conseguir ese sueño.

### Mantenga la calma

Cuando los ánimos se irritan es importante saber mantener la calma. Cuento hasta 10 o respire profundamente unas cuantas veces antes de hablar. Váyase a otra habitación si necesita hacerlo. Recuerde, mantener la calma evita reaccionar por pura frustración y decir cosas que en realidad no se sienten. También le permite escuchar lo que le está diciendo su hija.

### Añada buen humor

Un poquito de humor puede relajar mucho la tensión. Por ejemplo, si los gruñidos de su hija causan discusiones, ponga un cartel en la puerta: "¡Deja fuera las quejas!" Luego, procure comentar lo que le está molestando. O alivie una situación estresante. Digamos que no está preparada y se le echa encima la hora del dentista. En lugar de gritarle, anuncie la "Gran carrera para salir de casa" y empiece la cuenta atrás desde 20.

### Anticipe conflictos

Observe comportamientos repetidos que puedan evitar las peleas familiares. Lleve la cuenta durante una semana de cuándo se producen las discusiones. ¿Es cuando están ocupados haciendo la cena, o por la mañana cuando todo el mundo tiene prisa por salir de casa? A

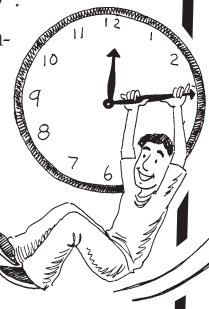


continuación, hagan un plan para esas situaciones (establezcan hábitos para la mañana, pida a su hija que le ayude a cocinar). Sacar provecho de las situaciones difíciles puede contribuir a mantener la calma. 👍

## Vamos a empezar

¿Tiende su hijo a dejar todo para mañana? He aquí cómo otros padres han puesto fin al hábito de aplazar las obligaciones:

- "Cuando mi hijo tiene que entregar un trabajo ponemos una 'fecha de entrega familiar' unos días antes que la fecha de entrega real. Ahora empieza antes su trabajo".
- "Le expliqué a mi hija que aplazar se convierte en un hábito. Le dije que podría intentar romper esta costumbre igual que dejó de morderse las uñas hace unos años".
- "Le di a mi hijo un cronómetro para que lo ponga cuando empiece a estudiar. El ruido del mecanismo lo mantiene concentrado en su trabajo".
- "Le pedí a mi hija que anotara el tiempo que tarda cada noche en hacer los deberes. Esto le ayudó a planear su tiempo mejor cara al futuro".
- "Nuestro hijo sabe que no lo ayudaremos si entrega tarde sus tareas. Es su trabajo y tiene que enfrentarse a las consecuencias". 👍



# Investigación: sólo los datos

Max está satisfecho con su proyecto. Y la razón es que investigó a fondo y consiguió información sólida con la que trabajar.

Ayude a su hijo a aprender a recabar datos con estas estrategias.

**Utiliza la biblioteca.** Anime a su hijo a consultar varias fuentes que incluyan libros, revistas especializadas, periódicos y revistas. Puede buscar materiales en el catálogo de la biblioteca o pedir sugerencias a la bibliotecaria. El empleo de muchas fuentes



aumentará la variedad de información que localice.

**Busca en la Web.** Cuando busque información en la red, su hijo debería ser lo más específico posible. Escribir palabras clave concretas en un motor de búsqueda (Google, Yahoo) le dará resultados más cercanos a lo que necesita. *Ejemplo:* “historia de la fotografía en color” en lugar de simplemente “fotografía”.

**Comprueba datos.** Insista en la necesidad de que su hijo verifique los detalles que encuentre. Esto es particularmente necesario con Internet donde se cuelga información tanto buena como mala. Como norma, debería confirmar sus datos al menos con tres fuentes. Y necesita verificar sus fuentes (¿Son de fecha reciente? ¿Qué acreditación tiene el autor?). Si los datos no son correctos tampoco lo será su trabajo. 👍



## P & R Socializar en la Web

**P** Mi hijo habla mucho de MySpace y de Facebook. ¿Qué tengo que saber sobre estos sitios?

**R** Son sitios web de “contactos sociales” en los que los niños colocan sus perfiles personales y fotos y en los que charlan con gente que conocen y que no conocen.

Aunque estos sitios fueron diseñados pensando en los adolescentes y en los estudiantes universitarios, se han hecho muy populares también entre los preadolescentes. Hable con su hijo sobre los sitios que visita y asegúrese de que sigue normas básicas de seguridad. Debería configurar su “perfil”—la página con sus fotos y la información que lo identifica—de forma que sólo pueda ser visitada por gente a la que designe como “amigos”. Insista así mismo en

que no añada nunca desconocidos a su lista de amigos.

Finalmente, asegúrese de que su hijo entiende que estos sitios son públi-

cos. No debería colocar en ellos nada que no quiera que conozca todo el mundo (un enamoramiento nuevo, comentarios sobre un maestro). 👍



## De padre a padre Reuniones con éxito

Mi primera reunión con los maestros en la escuela media supuso un cambio para mí. En vez de hablar con una maestra que le daba clase a Tiffany todo el día, me reuní sólo con uno de sus siete maestros. Mr. Wright sabía cómo iba Tiffany en matemáticas y compartió conmigo comentarios de los otros docentes. Pero yo tenía más preguntas. ¿Participaba en cada clase? ¿Cómo se llevaba con los compañeros?

Mr. Wright me sugirió que me pusiera en contacto con los otros maestros. Me alegré cuando contestaron con la información que les había pedido y me invitaron a que permaneciera en contacto con ellos. La verdad es que parecían encantados de que me implicara en la educación de mi hija.

Antes de la siguiente reunión, mandé preguntas a cada maestro por correo electrónico. Ahora me parece que voy conociendo a los maestros de Tiffany y que sé lo que tiene lugar en cada una de sus clases. 👍



## Una palabra al día

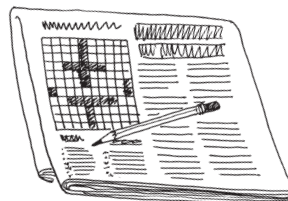
¿Qué necesita trabajo constante pero nunca se termina? El vocabulario de su hija. He aquí tres maneras de que aprenda nuevas palabras cada día:

**1.** Cuando su hija lea, dígame que busque en el diccionario las palabras que desconozca. Puede hacer un dibujo sencillo para ayudarse a recordar el significado. *Ejemplo:* “equilibrio” puede ser una niña sentada en medio de la barra de un columpio.

**2.** Convierta el crucigrama diario en una actividad familiar. O bien intenten adivinar significados en Fake Out

([www.eduplace.com/fakeout](http://www.eduplace.com/fakeout)) o resolver rompecabezas de palabras en Vocabulary University ([www.vocabulary.com/VUlevel2S140.html](http://www.vocabulary.com/VUlevel2S140.html)). Estos son métodos divertidos de ampliar el banco de palabras de su hija.

**3.** Ponga en el cuarto de estar libros de palabras como *Word Smart*. Por la noche, abra el libro al azar y haga una pregunta como: “¿Quién sabe lo que significa ‘cáustico’?” Que su joven adolescente sea quien presente el siguiente desafío. Se le contagiará el entusiasmo de usted. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • [rfeustomer@wolterskluwer.com](mailto:rfeustomer@wolterskluwer.com)  
[www.rfeonline.com](http://www.rfeonline.com)  
ISSN 1540-5559