

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

## Notas Breves

### Celebren los triunfos

Celebre el esfuerzo que su hijo ha hecho este curso. Quizá empezó a aprender una lengua extranjera, mejoró la nota en inglés o cantó en el coro. Llévelo a un acontecimiento deportivo, hágale su cena favorita o den un paseo en canoa. Reconocer lo mucho que ha trabajado lo animará a seguir esforzándose.

### Ayuda con el divorcio

La división de una familia es dura para todos. Ayude a su hija a sobrellevar el divorcio comentando con ella los detalles de su nueva vida cotidiana (cuando verá al papá o la mamá, dónde pasará los cumpleaños y las fiestas). Pedirle opinión a ella disminuirá la ansiedad durante un período difícil.

### Superar la timidez

Algunos niños son tímidos por naturaleza. Una manera de animar a su hijo a ser más sociable es sugerirle que se una a un grupo que comparta sus intereses (Boy Scouts, club de jazz). Tener un interés común facilita la relación y la conversación con los demás.

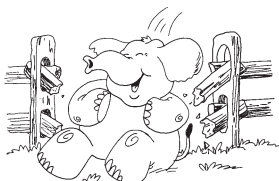
### Vale la pena citar

“Cuanto más leas, más sabrás. Cuanto más aprendas, más sitios visitarás”.  
*Dr. Seuss*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué hora es cuando un elefante se sienta en una valla?

**R:** ¡La hora de poner una valla nueva!



## Divertirse en verano

El curso está a punto de terminar. ¿Y ahora qué? Ayude a su joven adolescente a permanecer activa—y a divertirse—con estas ideas para el verano:

1. Pregunte en su centro comunitario o en el instituto cuál es el horario de apertura al público en general. Su hija puede dar volteretas o jugar al ping-pong, baloncesto o bádmiton.
2. ¿Es aficionada su hija a los caballos? Podría pasar tiempo en una granja o cabañeriza próxima a su casa a cambio de ocuparse de los animales.
3. Localicen programas gratuitos en museos o en centros de naturaleza. Pregunten en la cámara de comercio local o consulten el tablón de anuncios de la biblioteca.
4. El departamento de parques y recreo, YMCA o centro 4-H quizá organicen campamentos diversos que cuesten poco (de trabajos manuales, deportes, marchas campestres). Visiten la web para averiguar los detalles.
5. Sugiera a su joven adolescente y a una amiga que hagan trabajos por su barrio.



Podrían lavar ventanas, arrancar maleza de los jardines o jugar con niños pequeños cuando sus padres están en casa.

6. Considere un curso de técnicas de estudio, una clase de mecanografía para computadora o la escuela de verano. Pida folletos informativos en la oficina de la escuela.

7. Localice ferias y festivales en lugares cercanos a los que puedan asistir. Quizá su hija pueda tomar parte en alguna de las competiciones (fotografía, verduras, animales). Dígame que consulte el periódico local para informarse de futuros eventos.

8. Los teatros locales quizá ofrezcan producciones en el verano en las que los niños pueden cantar, actuar o trabajar con el personal de escena. Llame a las oficinas para informarse. 👍

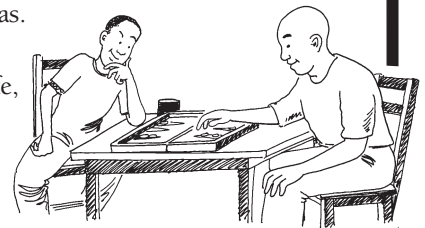
## Sin dejar de aprender

Cada estudiante de la escuela media tiene un trabajo en el verano: aprender. Mantenga a punto la mente de su hijo con estas ideas.

**Jugar a juegos de estrategia.** Fortalezcan la habilidad de pensar con juegos como el backgammon, Life, Monopoly, Mastermind, Battleship y Clue. Deje los juegos a la vista para cuando visiten los amigos de su hijo y juegue usted también con él.

**Voluntariado en la biblioteca.** Colocar los libros en los estantes puede enseñar a organizar mientras que matricular a niños en programas estivales puede mejorar la comunicación con los demás. *Beneficio añadido:* Al estar rodeado de libros es probable que su hijo lea más.

**Aprender una habilidad.** Anime a su hijo a hacer algo nuevo. Podría aprovechar internet para aprenderse canciones en la guitarra o pedirle a su abuelo que le enseñe a manejar alguna herramienta. 👍



# Sigue tus sueños

¿Sueña su hijo con nadar en los Juegos Olímpicos, hacerse pediatra o dirigir películas?

Ayude a su hijo a alcanzar sus sueños animándolo y apoyando sus ideas. Lo cierto es que alguien alcanzará esos objetivos: ¡bien podría ser su hijo! Ponga a prueba estas sugerencias.

## Haga preguntas

Hable frecuentemente con su hijo sobre sus esperanzas y sus ambiciones. Pregúntele: “¿Qué quieres ser de mayor?”



o: “¿Cuál sería tu trabajo o tu pasatiempo ideal?” El interés de usted le demostrará que cree en él.

## Póngase en marcha

Piensen en formas de encaminarse a su meta. El aspirante a campeón olímpico puede unirse a un equipo de natación mientras que el futuro médico podría recibir clases de ciencias después del colegio y el cineasta principiante podría usar la cámara familiar para hacer películas.

## Hágalo realidad

Busque libros y artículos para motivar a su hijo. Pruebe con una autobiografía como *Gifted Hands* (Ben Carson) o una historia emotiva como *Dream* (Susan Bosak). Ayúdelo a hablar con personas que han alcanzado sus sueños, por ejemplo un periodista del periódico de su ciudad o una estrella del equipo de fútbol americano de un colegio universitario local. 👍

# Mente matemática

Quizá su hija no se percate pero las matemáticas están por todas partes. Enséñele formas de practicarlas con estas sugerencias:

- Diga a su hija que calcule lo lejos que puede golpear una pelota de béisbol o lanzar un frisbee. Puede anotar las distancias reales y compararlas con sus cálculos aproximados. Desafíela a batir su mejor récord.



- Cuando viajen en el auto, encargue a su hija de controlar la correspondencia entre millas recorridas y la gasolina empleada. Puede anotar lo que registre el odómetro cuando llenen el depósito y calcular las millas por galón. O bien, dígale que compare las millas que pueden recorrer por galón en carretera y en ciudad.

- Que su hija se encargue de llevar el puntaje cuando vayan a la bolera o jueguen al mini golf. ¿Cuál es el promedio de cada persona por marco o agujero?

- Pídale que calcule la propina que hay que dejar cuando cenar fuera. Que reste primero el impuesto y que a continuación le dé a usted opciones (15%, 18%, 20%). 👍



# De padre a padre Tramo final

La pasada primavera empezaron a bajar las notas de mi hija Alicia. Parecía que ya no le apetecía esforzarse y que quería que el curso terminara cuanto antes. El orientador escolar me dio una idea para animarla a seguir adelante.

Como a Alicia le gusta correr en pista, el orientador me sugirió que comparara su esfuerzo en la escuela a una carrera. Le expliqué a mi hija que cuando los jugadores “se dan contra un muro” y creen que ya no pueden correr más, concentrarse en la línea de meta los ayuda a dar el empujón final.

Alicia encontró lógica mi explicación así que iniciamos una cuenta atrás en un tablero de la cocina. Escribió: “28 días para el verano” en la parte superior y numeró 28 cuadrículas debajo. Cada día que terminaba los deberes, tachaba una cuadrícula más. ¡Y sin darse casi cuenta había terminado los deberes y había llegado el verano! 👍



## P & R ¡Cómpramelo!

**P** Mi hijo Evan me pide constantemente videojuegos, zapatillas de deportes caras y otras cosas que poseen sus amigos. ¿Cómo puedo ayudarlo a que esté satisfecho con lo que tiene?

**R** Lo primero es procurar que su hijo participe en el proceso del presupuesto familiar. Hablar de lo que tiene que cubrir el presupuesto le facilitará comprender cuando usted diga: “No nos podemos permitir eso”. Comenten las



alternativas como, por ejemplo, cambiarse los juegos con amigos y comprar zapatillas más baratas.

Describa así mismo cómo ahorra usted para artículos importantes como un auto o muebles. Piensen en cómo su hijo puede ganar dinero o ahorrar su asignación para comprar lo que desea. ¡Probablemente se lo piense dos veces antes de gastar su propio dinero!

Otra idea es llevarse al trabajo a su hijo con usted un día. Ver lo que usted hace para ganar el sueldo del mes lo ayudará a aprender el valor del dinero. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559