

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

## Notas Breves



### La bici y el estudio

El buen tiempo y las bicicletas son una buena combinación. Sugiera a su hija que salga a dar una vuelta en bici y haga algo de ejercicio. Cuando vuelva a casa exploren la relación que las matemáticas y las ciencias tienen con montar en bici. En [www.exploratorium.edu/cycling](http://www.exploratorium.edu/cycling) puede calcular las distancias de parada y el arrastre aerodinámico y enterarse de cómo el diseño de la rueda afecta la velocidad y la seguridad.

### Consejos para el acné

El acné es normal en estas edades pero sienta mal de todos modos. Anime a su hijo a lavarse la cara cada mañana y cada noche y a lavarse la cabeza con champú con regularidad. La piel y el pelo limpios aliviarán los episodios de acné. Para condiciones severas, consulte a su médico.

### Decir la verdad

Los niños aprenden por el ejemplo que ven y la honradez no es una excepción. Si usted miente a su jefe al decirle que está enfermo, da a entender a su hija que está bien ser deshonesto. Déjele ver, por el contrario, que para usted decir la verdad es importante. *Ejemplo:* Sea honrado sobre la edad de su hija cuando vayan al cine aunque la entrada le cueste más cara.

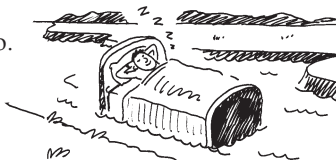
### Vale la pena citar

“Tanto si piensas que eres capaz como si piensas que no lo eres, llevas razón”. *Henry Ford*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué tiene un lecho pero nunca duerme?

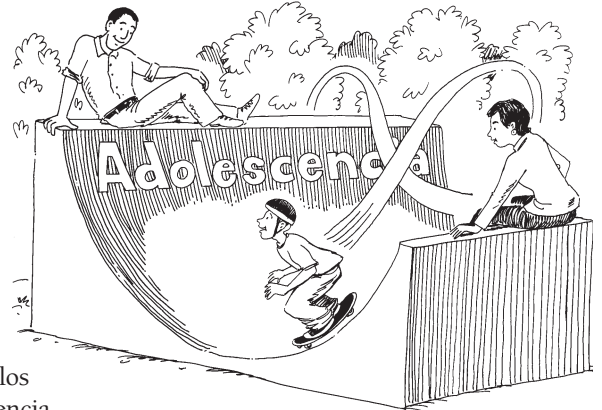
**R:** Un río.



## El tobogán de la adolescencia

Cuando su hijo entra en la adolescencia tiene que enfrentarse a muchas cosas. Los estudios son más difíciles, cambian las amistades y su propio temperamento sufre transformaciones.

La vida le resultará más fácil si se siente cómodo en el hogar. Ponga a prueba estas estrategias para que todos ustedes puedan superar los altibajos de la primera adolescencia.



### Dele espacio

Si su hijo tiene un mal día dele tiempo para poner en orden sus cosas. *Ejemplo:* “Si te apetece unirse a nosotros, papá y yo vamos a ver una película dentro de una hora”. Se dará cuenta de que usted ve y respeta su necesidad de estar solo un rato. *Nota:* Si se queda en su habitación, vaya a verlo más tarde.

### Sin rencor

Cuando usted y su hijo tengan una discusión, procure resolver rápidamente el asunto. Luego, olvídense de ello. Por ejemplo, si pelean por la noche no se vayan a dormir enojados. Y dele los buenos días cariñosamente por la mañana. Una sonrisa franca le da a su hijo — y a usted — la oportunidad de empezar de nuevo.

### Esté disponible

¿Quiere su hijo estar solo un momento y al siguiente con usted?

Dígale que usted está siempre disponible para darle consejos y para llevarlo a sitios y ayudarlo con los deberes cuando sea razonable (usted está libre o lo han acordado de antemano). Saber que puede contar con usted hará que se sienta más seguro. 👍

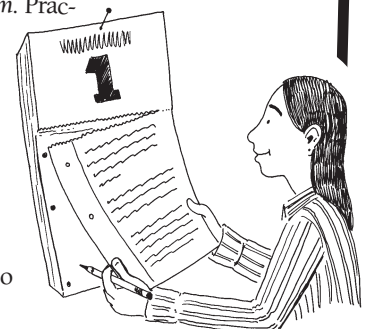
## Razones para escribir

Escribir es indispensable en todas las materias escolares y para la comunicación en la vida cotidiana. He aquí estrategias para que su hija lo practique.

● **Escribir a diario.** Anímela a proponerse un proyecto de escritura y a trabajar en él todos los días. Por ejemplo, podría escribir un poema sobre un acontecimiento importante en su vida, convertir uno de sus cuentos favoritos en una obra de teatro o escribir artículos de noticias sobre su club escolar. Escribir a diario mantendrá viva su creatividad.

● **Reseñar un libro.** Sugiera a su hija que escriba la reseña de uno de sus libros favoritos. Puede colgarlo en la red para que otros niños lo lean en sitios web como [www.barnesandnoble.com](http://www.barnesandnoble.com) o [www.bookhooks.com](http://www.bookhooks.com). Practicará la síntesis de ideas y la escritura persuasiva.

● **Hacer listas.** Su hija podría escribir listas de películas que quiere alquilar o de canciones que le gustaría descargar. Hacer listas de este tipo le hará ver el lado práctico de la escritura. 👍



# Principios de las guías de estudio

Acostumbre a su hija a hacerse guías de estudio y seguramente verá mejores notas en la siguiente evaluación. Aprenderá y retendrá información mientras prepara las guías y los resúmenes le facilitarán mucho el estudio. Sugiera estos pasos a su joven estudiante:

**1** Reúne tus libros de texto, apuntes de clase, fotocopias que hayan entregado los maestros y exámenes. Usa un marcador de realce o papelitos adhesivos para marcar



los datos importantes, fechas, nombres y términos.

**2** Decide cuál es el mejor formato para su material. Podrías probar con:

- un esquema para los datos (las causas de la Guerra Civil, los logros de mujeres famosas)

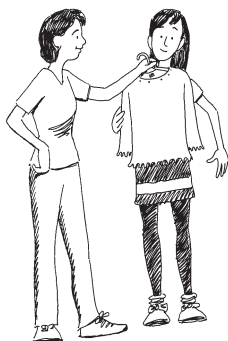
- un cuadro cronológico para acontecimientos históricos (la Segunda Guerra Mundial, el movimiento por los derechos civiles)
- un cuadro para comparar y contrastar (propiedades de sólidos, líquidos y gases)
- un gráfico de dos columnas para vocabulario (términos matemáticos, definiciones de español a inglés).

**3** Haz tu guía de estudio en la computadora o en papel. Usa siempre el color (marcadores de realce, rotuladores finos, fuentes de diversos colores) para que las palabras clave y las fechas se destaquen. Añade ilustraciones, diagramas o dibujos: estos detalles extra te ayudarán a retener la información cuando estudies. 👍



## P & R Moda sensata

**P** Mi hija quiere vestirse a la última moda pero a mí me parece que va demasiado destapada. ¿Qué debería hacer?



**R** Explique a su hija que se puede vestir con estilo y con modestia al mismo tiempo. Por ejemplo, una camisa que expone la zona abdominal puede colocarse sobre otra más larga que cubra el

estómago. Las minifaldas pueden conjuntarse con leotardos. Pantalones cortos más largos pueden conjuntarse con camisas grandes y un cinturón.

Vaya de compras con su hija. Hable con los dependientes y observe en los escaparates la ropa que le gusta a su hija y que usted podría tolerar. Busque complementos que alegren los conjuntos que se ponga. Si las dos ceden un poco, podrán llegar a un acuerdo satisfactorio. 👍

## De padre a padre Un hábito de lectura

Al hacerse mayor, mi hijo Jonathan leía cada vez menos. Estaba preocupada y le pedí ideas a la bibliotecaria de la escuela.

Mrs. Cruz me dijo que deberíamos dejar todo tipo de materiales de lectura esparcidos por la casa: libros, revistas, periódicos, incluso libros de historietas. “Si se los encuentra, los leerá”, nos dijo.

A continuación nos sugirió que cuando salga con él me acerque por la biblioteca a devolver libros. Me aconsejó que, una vez dentro, lo dirigiera a las secciones que le podrían interesar. Como a Jonathan le encantan los autos, le enseñé libros sobre las carreras NASCAR y los conductores. Me dio mucho gusto cuando eligió unos cuantos para sacarlos en préstamo.

Finalmente, Mrs. Cruz me dijo que comentara con mi hijo los libros que estoy leyendo yo. Esto le dará a Jonathan la ocasión de comentar lo que ha leído él ese día y los dos compartiremos el hábito de la lectura. 👍



## Apoyo a los maestros

Si su hijo ve que usted apoya a sus maestros probablemente rendirá más en los estudios. He aquí unas cuantas ideas.

### Diga cosas buenas

Felicite a los maestros de su hijo. Ejemplos: “Tu maestro sabe un montón de geografía”. “Es bien amable tu maestra de matemáticas por ayudarte después de clase”. Comentarios de este tipo ayudarán a su hijo a valorar a sus maestros.

### Sea objetivo

Evite sacar conclusiones prematuras

si su hijo se queja. Pida, por el contrario, más información. (¿Siguió su hijo las instrucciones que le dieron? ¿Fue el único que se metió en problemas?) Recuerde, hay siempre dos versiones de la misma historia. Llame o envíe un correo electrónico a la maestra para enterarse mejor.

### Ofrezca ayuda

Pregunte a los maestros qué puede hacer en casa para apoyar lo que ellos enseñan. Por ejemplo, podrían sugerir que haga preguntas a su hijo como preparación para los tests o que hable regularmente con él sobre lo que está estudiando en la escuela. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559